



PESTANA
POUSADA LISBOA
PRAÇA do COMÉRCIO
MONUMENT HOTEL
PORTUGAL

SPA MENU

Natura Bissē
Barcelona

FACIALS

Instant Glow (30') 110€

Este tratamento iluminador da pele inclui uma combinação eficaz de alfa-hidroxiácidos para suavizar a textura irregular e devolver elasticidade, suavidade e luminosidade natural à pele.

This luminous skin treatment includes an effective combination of alpha-hydroxy acids to smooth uneven texture and restore elasticity, smoothness and natural radiance to the skin.

The Reset Cure (75') 205€

Este cuidado essencial purifica profundamente e ativa os mecanismos de renovação e defesa da pele para otimizar o seu desempenho. Uma massagem desintoxicante com as inovadoras colheres modeladoras deixará a sua pele mais lisa, macia e luminosa.

This essential care deeply purifies and activates the skin's renewal and defense mechanisms to optimize its performance. A detoxifying massage with the innovative Sculpting Spoons will give your skin a smoother, softer, and more radiant complexion.

BODY MASSAGES

Serenity Massage (30'/60'/90') 90€ | 125€ | 185€

Permita-se desligar numa viagem até um oásis de paz que alivia o stress e restabelece o bem-estar físico e mental. A combinação de óleos de lavanda e grainha de uva utilizada neste ritual é perfeita para nutrir a pele sensível e desidratada.

Allow yourself to disconnect on a journey to a peaceful oasis that relieves stress and restores physical and mental wellbeing. The combination of lavender and grapeseed oils used in this ritual is perfect for nourishing sensitive and dehydrated skin.

Energizing Massage (30'/60'/90') 90€ | 145€ | 215€

Esta massagem revitalizante combina movimentos rápidos e drenantes que ativam a circulação sanguínea e desintoxicam o corpo. A combinação perfeita de óleos essenciais de citrinos, cipreste, salva e alecrim proporciona uma sensação de leveza e vitalidade.

This revitalizing massage combines fast and draining movements that activate blood circulation and detoxify your body. This perfect combination of citrus, cypress, sage and rosemary essential oils offers you lightness and vitality.

De Stress Massage (30'/60'/90') 110€ | 160€ | 235€

Esta massagem corporal reconfortante combina movimentos de massagem de tecidos profundos com alongamentos para aliviar tensões acumuladas. As fragrâncias frescas e reuigorantes de menta e eucalipto proporcionam benefícios regeneradores e energizantes ao corpo e à mente.

This comforting body massage combines deep tissue massage movements, with stretching to relieve accumulated tensions. Fresh and invigorating scents of mint and eucalyptus provide regenerating and energizing benefits to both body and mind.

Detox Massage (30'/60'/90') 90€ | 125€ | 185€

Esta massagem purificante oferece a combinação perfeita de técnicas de massagem drenante com os benefícios terapêuticos e desintoxicantes das algas e das sementes de chia. Cuide do seu corpo enquanto fortalece a sua mente.

This purifying massage offers you the perfect combination of draining massage techniques with the therapeutic and detoxifying benefits of seaweed and chia seeds. Take care of your Body while strengthening your mind.

BOOSTERS

Chill Out (20') 35€

Ative o seu corpo com este toque de efeito frio e ingredientes ativos que melhoram a circulação e aliviam o cansaço, proporcionando uma sensação de frescura e bem-estar. Perfeito para pernas cansadas.

Activate your body with this touch of cold effect and active ingredients that improve circulation and relieve fatigue, providing a feeling of freshness and well-being. Perfect for tired legs.

Some like it hot (20') 35€

Relaxe a tensão muscular com este toque de calor e ingredientes reconfortantes. Perfeito para sobrecargas na zona das costas ou lombar, ou após exercício físico.

Relax muscle tension with this touch of heat and comforting ingredients. Perfect for overloads in the back or lumbar area, or after physical exercise.

Instant Lift Mask (20') 25€

Máscara de efeito flash instantâneo que se adapta perfeitamente ao rosto. Em apenas alguns minutos, revela uma pele mais preenchida, flexível e radiante.

Instant flash effect mask that perfectly adapts to the face. In just a few minutes, it reveals fuller, more supple, and radiant skin.

Hydro Boost (20') 25€

Este tratamento intensamente hidratante é a escolha perfeita para potenciar qualquer tratamento e devolver elasticidade e suavidade à pele baça, desidratada ou seca.

This intensely hydrating treatment is the perfect choice to enhance any treatment and restore elasticity and smoothness to dull, dehydrated, or dry skin.

Revitalizing Eyes (20') 25€

Este tratamento ultrafresco proporciona luminosidade imediata e hidratação profunda à delicada zona do contorno dos olhos. Atenua as linhas finas, deixando um olhar descansado e radiante.

This ultra-fresh treatment delivers instant luminosity and deep hydration around the sensitive eye area. It soothes fine lines leaving you with a rested and radiant look.